

Efterladte efter selvmord over 64 år

Vil du hjælpe os med at undersøge, hvordan fagpersoner kan blive bedre til at støtte efterladte?

VELUX FONDEN




Psykiatri

REGION
SJÆLLAND

-vi er til for dig

Hvad handler projektet om?

Det er en voldsom oplevelse, når ens nærmeste dør. Det er særlig svært, når personen har taget sit eget liv. Vi har oplevet, at det er tilfældigt, hvordan fagpersoner støtter og hjælper efter selvmord. Nogle efterladte oplever slet ikke at få hjælp. Derfor har vi, en gruppe bestående af efterladte, faglige eksperter og forskere, taget initiativ til dette projekt, der skal undersøge, hvordan fagpersoner kan blive bedre til at støtte efterladte i forbindelse med selvmord.

Hvem vil vi gerne interviewe?

16-20 personer over 64 år, der har mistet en søn, datter, ægtefælle, partner, bror/søster, barnebarn, ven/veninde eller andre nærtstående ved selvmord.

Tabet skal være sket inden for de sidste ca. tre år.

Hvad handler interviewet om?

Interviewet handler om dine oplevelser i forbindelse med tabet. Vi har fokus på dine erfaringer herunder dine reaktioner, behov og den hjælp, du fik eller gerne ville have haft.

Hvordan foregår interviewet?

Interviewet foregår som en samtale mellem dig og to fra projektgruppen. Den ene er enten Jørn, Vibeke eller Elin, der alle er efterladte. Den anden er Lisbeth eller Lene, der er forskere.



Jørn Toftegaard



Vibeke Toftegaard



Elin Kristensen



Lene Berring



Lisbeth Hybholt

Interviewet tager 1½-2 timer. Vi kommer meget gerne hjem til dig.

Interviewet kan også foregå et andet sted, alt efter hvad du

foretrækker. Såfremt du har udgifter til transport, bliver de dækket af projektet.

Etik

Det, du fortæller, bliver behandlet og opbevaret fortroligt. Det betyder, at andre ikke kan genkende dig, når vi offentliggør materiale fra undersøgelsen.

Det kan være sårbart og følelsesladet at tale om tabet. Mange oplever, at det gør godt at tale om personlige oplevelser, selvom det også kan være svært. Efter interviewet kontakter vi dig telefonisk for at høre hvordan du har det. Der er også mulighed for opfølgende samtaler med en rådgiver fra NEFOS (Netværk for selvmordsramte).

Er du interesseret i projektet?

Kontakt Lisbeth på tlf.: 9357 7600 eller mail: lihy@regionsjaelland.dk for mere information.

Med venlig hilsen



Lisbeth Hybholt

(på vegne af projektgruppen)

Projektgruppen består af:

Fem efterladte: Vibeke og Jørn Toftegaard. Elin og Knud Kristensen og Jenny Havn. Fem forskere: Elene Fleischer, NEFOS. Annette Erlangsen, Dansk Forskningsinstitut for Selvmordsforebyggelse, Psykiatrisk Center København. Lene Lauge Berring og Lisbeth Hybholt, Kompetencecenter for Relationer og Deeskalering, Psykiatrien Region Sjælland og Niels Buus, Sydney University.

Projektet er økonomisk støttet af VELUX-FONDEN og foregår i samarbejde mellem Netværk for selvmordsramte (NEFOS), Kompetencecenter for relationer og deeskalering, Region Sjælland og Dansk Forskningsinstitut for Selvmordsforebyggelse, Psykiatrisk Center København.

Samtykkeerklæring

Forskningsprojektets titel:

Psykosocial rehabilitering af mennesker over 64 år, der har mistet en nærtstående ved selvmord

Erklæring fra projektdeltager:

Jeg har modtaget skriftlig og mundtlig information og er bekendt med formål, metode, fordele og ulemper ved at deltage. Deltagelse omfatter, at jeg bliver interviewet om min oplevelser i forbindelse med at have mistet en nærtstående ved selvmord.

Jeg ved, at det er frivilligt at deltage, og at jeg altid kan trække mit samtykke tilbage. Hvis jeg trækker mit samtykke tilbage, har det ingen betydning for min nuværende eller fremtidige ret til støtte og behandling.

Jeg giver samtykke til at deltage i forskningsprojektet. Jeg har fået udleveret en kopi af denne samtykkeerklæring samt skriftlig information om projektet til eget brug.

Projektdeltagers navn: _____

Dato: ____ . ____ . ____ Underskrift: _____

Erklæring fra den interviewansvarlige:

Jeg erklærer, at der er givet mundtlig information om projektet, udleveret skriftlig information om projektet, og at der foreligger et samtykke til, at deltageren kan deltage.

Den interviewansvarliges navn: _____

Dato: ____ . ____ . ____ Underskrift: _____